

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Omar Ortiz García
Eje Curricular	Disciplinas Relacionadas
Unidad de Conocimiento	Psicología de la Alimentación II
Semestre	2°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Aplicar los conocimientos psicológicos generados en este curso en diferentes casos relacionados con alteraciones de la alimentación vinculadas con la personalidad del individuo, para brindarle un tratamiento nutricional adecuado y oportuno.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Plenaria: El docente expondrá el temario y la forma de evaluación. Se pedirán sugerencias con el objetivo de que los alumnos sean partícipes en su evaluación. Se realizará la evaluación diagnóstica con un Kahoot	Computadora Proyector	20/ene/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1. Salud – Enfermedad 1.1. Qué es salud 1.1.1. Maneras de conservación 1.2. Qué es enfermedad 1.2.1. Fases de la enfermedad 1.2.2. Tipología psicosocial de la enfermedad	El docente proyectará un documental sobre la salud y las maneras en que se pierde. El alumno realizará una autoevaluación sobre su proceso de salud-enfermedad	Computadora Proyector	21/ene/2026	2
	El docente expondrá diferentes casos clínicos sobre la enfermedad y su proceso. Después, los alumnos identificarán factores de riesgo en cada uno	Computadora, proyector, tabletas	27/ene/2026	2
			28/ene/2026	2
2. Medicina Psicosomática 2.1. Antecedentes 2.2. Relación tensión- emoción	Los alumnos expondrán, por equipos, un caso clínico que hable sobre la medicina psicosomática y el maestro dará una retroalimentación con ejemplos cotidianos	Computadora, proyector, tabletas	03/Feb/2026	2
3. Enfermedades Psicosomáticas 3.1. Causa-etilogía 3.2. Tratamiento 3.2.1. Papel profesional 3.2.2. Función profesional	Los alumnos expondrán un caso clínico sobre la etiología y tratamiento de las enfermedades psicosomáticas	Computadora, proyector	04/Feb/2026	2
	El profesor explicará sobre el papel del profesional y su función en las enfermedades psicosomáticas.	Computadora, proyector	10/Feb/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4. Factores de Riesgo y Factores Protectores 4.1. Agentes de riesgo 4.1.1. Antecedentes heredo-familiares 4.1.2. Entorno, medio ambiente-social (estrés, nutrición) 4.2. Mecanismos protectores 4.2.1. Resiliencia 4.2.2. Autoestima 4.2.3. Redes de apoyo (agentes de cambio)	Un equipo expondrá los factores de riesgo para la salud. El profesor expondrá ejemplos de antecedentes heredo-familiares.	Proyector computadora	11/Feb/2026	2
	Un equipo expondrá los mecanismos protectores	Proyector, computadora, Tablet	17/Feb/2026	2
	El docente presentará una dinámica para identificarlos.	Proyector, computadora	18/Feb/2026	2
	El docente llevará a acabo un taller para reforzar la resiliencia y la autoestima.	Cartulina, colores, libreta. Libreta, plumones, hojas	24/feb/2026	2
			25/feb/2026	2
			03/Mar/2026	2
5. Vínculo Profesional 5.1. Relación nutriólogo-paciente 5.1.1. Entrevista, historia clínica 5.2. Apoyos terapéuticos 5.2.1. Técnicas y procedimientos 5.3. Equipo multidisciplinario	Los alumnos expondrán la relación entre el nutriólogo y el paciente	Computadora, proyector	04/Mar/2026	2
	El docente expondrá los puntos importantes sobre la entrevista y la historia clínica Un equipo expondrá los apoyos terapéuticos y propondrán una dinámica	Proyector, computadora	10/Mar/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 8	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Se realizará un role playing sobre un equipo multidisciplinario.	Materiales, proyector, computadora	11/Mar/2026	2
	Los alumnos asistirán a una visita al museo Cencalli y entregarán una evaluación de los alimentos.	Batas, guantes, bitácora	17/Mar/2026	2
			18/mar/2026	2
			24/Mar/2026	2
	Los alumnos realizarán una visita al psicólogo para ejemplificar el trabajo multidisciplinario y entregarán un reporte sobre su experiencia.	Cuestionario Bitácora	25 /Mar/2026	2
	Los alumnos realizarán un cuestionario sobre los hábitos alimenticios y el procos de salud-enfermedad		07/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 8	 Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Los alumnos realizarán una encuesta sobre hábitos de salud a compañeros, académicos y colaboradores.	Cuestionario Bitácora	08/abr/2026	2
	Los alumnos realizarán un guion sobre el proceso de salud enfermedad relacionando la nutrición y la psicología	2da evaluacion parcial	14/abr/2026	2
			15/abr/2026	2
	Los alumnos grabarán su video sobre el proceso de salud – enfermedad	Computadora	21/abr/2026 22/abr/2026	2 2
		Celular, cámara.	28/abr/2026	2
			29/abr/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Los alumnos presentarán un video sobre el proceso de salud-enfermedad relacionado con la nutrición y la psicología	Computadora Proyector	06/may/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario		Computadora Listas	12/may/2026	2
			13/may/2026	2

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
Cenalli	Conocer la cultura alimentaria de México	24-mar-2026

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
cuestionario	Exposición	(X)	55%	Exposición Salidas Trabajo en clase
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	()		
	Trabajo de investigación	(X)		
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	(X)	40%	Video/cortometraje
	Exámenes	()		

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 7 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Otros: Trabajo en clase (X)	5%	Autoevaluación
--	-----------------------------	----	----------------

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Marks, David F. Psicología de la salud: Teoría, investigación y práctica. Manual moderno; 2008. Gilbert Tordjman Como comprender las enfermedades psicosomáticas. Gedisa; 2002. Juan Ramón de la Fuente. Salud mental y medicina psicológica. Mexico: McGraw-Hill Educación: Universidad Nacional Autónoma de México; 2017.	Virginia Ortiz González, Laura M. León y Marco A. Hernández Delgado. La entrevista motivacional, elementos para su aplicación. Dirección de tratamiento y rehabilitación subdirección de consulta externa. Departamento de centros de día; 2016. URL disponible en: http://www.intranet.cij.gob.mx/Archivos/Pdf/MaterialDidacticoTratamiento/ Dawn Clifford y Laura Curtis. Motivational Interviewing in Nutrition and Fitness, The Guilford Publications; 2016. Galán Cuevas, Sergio. Estrés y Salud Manual. Moderno; 2012. Juan Ramón de la Fuente, Gerhad Rich. Salud mental y medicina psicológica. McGraw-hill education; 2017. Moser, Gabriel. Psicología ambiental. Aspectos de las relaciones individuo-medioambiente ECOE Ediciones; 2014.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 8 de 8	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Licenciado en Psicología Omar Ortiz García	19/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar